

出張講座(無料) を開催しています！

募集中！

パパカUP講座

～ワーク・ライフ・バランスの
すすめ～



働きやすい職場環境づくりと男性の家事・育児参加は、ワーク・ライフ・バランスの実現につながります。自分や会社でなにができるのか考えることから始めてみませんか？

対象 仙台市内の企業・団体
NPO法人または学校 など

時間 1.5～2 時間程度

人数 応相談

費用 無料

会場 会議室等ご準備ください

使用機器 パソコン
プロジェクター

※会場・使用機器はこちらで
手配することも可能です。
ご相談ください。



講座プログラム(例)

講 話

(45分～1時間程度)

- ・仙台市における子育て世代の現状
- ・専門家によるビデオ講話
「男性の家事・育児参加」

グループワーク

(45分～1時間程度)

- ・家事・育児タスク表
- ・子育てNGワード
- ・自分ができること
- ・社会にあったらいいと思う
仕組みや制度 など

講話とグループワークを
組み合わせて行います。

講座の回数や時間は、
ご相談ください。

(例) 1 時間×3 回
2 時間×1 回 など

お申込み
お問合せ

特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク
「のびすく仙台」「のびすく若林」指定管理団体
仙台市青葉区国分町3-8-17 日東ハイツ204 022-714-2088
✉ info@sefami-kosodate.jp



【主催】 仙台市

【受託者】 特定非営利活動法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク